

Informacije o supstitucijskoj terapiji kapsulama Substitol® retard *Zdravstveni rizici*

Kapsule Substitol® retard lijek su koji sadržava djelatnu tvar morfin te služi za oralnu supstitucijsku terapiju pri liječenju ovisnosti o opijatima. On može pomoći pri kontroli vašeg oboljenja, ali njegova neispravna primjena može dovesti do situacija opasnih po život. Djeca i mladi mlađi od 18 godina ne smiju uzimati kapsule.

Način primjene – gutanje kapsula

Kapsule Substitol® retard smiju se uzimati **samo oralno**, dakle gutanjem cijelih kapsula uz dovoljnu količinu vode. Cijela se doza mora uzeti odjednom (**optimalno u razmaku od 24 sata između uzimanja**). Na posebnu uputu liječnice/liječnika, ljekarnica/ljekarnik može staviti sadržaj kapsule u čašu i dati ga uz vodu ili dati sadržaj kapsule pomiješan s vodom.

Svaki je drugi način primjene štetan za zdravlje i opasan po život!

Pri intravenoznoj primjeni, dakle uštrcavanju ispražnjenog sadržaja kapsule, postoji opasnost od

- predoziranja sa smrtnom posljedicom uslijed prestanka disanja,
- prenošenja zaraznih bolesti opasnih po život (npr. hepatitis B i C, HIV/AIDS),
- oštećenja krvnih žila i tkiva.

Doziranje – ispravna doza

Ispravna je doza ona pri kojoj ne dolazi do apstinencijskih kriza i koja potiskuje želju za drogama. Iskreno recite svojoj liječnici / svom liječniku koja doza lijeka Substitol® potiskuje vaše apstinencijske krize. Prevelika je doza opasna i uzrokuje prejako umirivanje (sedativni učinak).

Lagati liječnici / liječniku o dozi znači dovoditi sebe i druge u veliku opasnost!

Razvoj tolerancije – navikavanje

Pri redovitom uzimanju tijelo se navikava na supstitucijsko sredstvo. Za osobe nenavikle na opioide čak i male doze morfina pri prvoj primjeni mogu biti smrtonosne! **Isprobavanje je opasno po život!**

Konsumacija drugih supstanci uz ovaj lijek – Pozor! Opasnost po život

NEMOJTE nekontrolirano (dakle ne suprotno od uputa liječnice/liječnika koji provode terapiju) uzimati sredstava za spavanje i smirenje (npr. benzodiazepine), lijekove protiv boli i lijekove protiv tjeskobe i depresije u kombinaciji s kapsulama Substitol® retard.

Zajedničko uzimanje može imati **učinke opasne po život!**

Uzimanje **alkohola** tijekom supstitucijske terapije povećava opasnost od predoziranja i apneje.

Prosljeđivanje supstitucijskog sredstva – kažnjivo

Supstitucijska se sredstva ne smiju prosljeđivati drugim osobama, čak ni bez namjere za zaradom. **Time ugrožavate druge i takav je postupak kažnjiv!** Osim kazne, prijeti i rizik teške nezgode sa smrtnim posljedicama.

Crno tržište – opasnost od manipulacija

Kapsule dostupne na crnom tržištu mogle bi biti različite od lijeka koji vam je propisala/propisao vaša liječnica / vaš liječnik. Njihov sadržaj može biti promijenjen.

Čuvanje

Uvijek čuvajte supstitucijsko sredstvo daleko od pristupa drugih osoba!
Ono ne smije biti dostupno djeci!

Sumnja na predoziranje – što učiniti u slučaju nužde?

U slučaju sumnje UVIJEK potražite pomoć i nazovite telefon za hitne slučajeve - 144!

NIKADA nemojte dopustiti svojim poznanicima da prespavaju svoju „opijenost“ ako nisu kontaktibilni, dakle ako ne reagiraju na snažno štipanje ušne resice! Potražite pomoć za svoje poznanike ako im je loše (npr. plitko disanje), ako su omamljeni ili bez svijesti! Informacije o tome što i koju količinu neke tvari ste vi i druge osobe konzumirale vrlo su važne za liječnike hitne službe ili osoblje hitne pomoći!

Uvijek uzimajte kapsule Substitol® retard točno prema uputama svoje liječnice / svog liječnika. Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svojoj liječnici / svom liječniku ili ljekarniku/ljekarnici.

