

## معلومات حول العلاج البديل بكبسولات

### Substitol® retard

#### المخاطر الصحية

كبسولات Substitol® retard هي عبارة عن عقار طبي يحتوي على مادة المورفين الفعالة، وهو مُخصص للعلاج البديل الشفهي المُستخدم في حالات إدمان الأفيون. كما يُساعد كذلك في السيطرة على مرضك؛ إلا أن الاستخدامات الخاطئة لهذا العقار قد تؤدي إلى حالات خطيرة على الحياة. لا يُسمح بإعطاء هذه الكبسولات للأطفال والشباب دون سن 18 عامًا.

#### طريقة الاستخدام - بلع الكبسولات

لا يُسمح بتعاطي كبسولات Substitol® retard إلا شفهيًا، أي عن طريق بلع الكبسولات مع تناول كمية كافية من المياه، وتؤخذ الجرعة كاملةً على مرة واحدة (يقدر المستطاع بمراعاة فترة بينية تبلغ 24 ساعة بين فترات التعاطي). بناءً على طلب خاص من الطبيب، سيقوم الصيدلي بتفريغ محتويات الكبسولة في كوب وملؤه بالماء أو مزج محتويات الكبسولة بالماء.

#### أي طريقة استخدام أخرى تُعتبر مُضرة للصحة وخطرة على الحياة.

عند استخدامه عن طريق الوريد، أي بحقن محتويات الكبسولة المُذابة في الوريد يوجد خطر التعرض:

- لجرعة مُفرطة، والذي قد يؤدي إلى الوفاة بسبب توقف التنفس.
- انتقال الأمراض المعدية التي تهدد الحياة (مثل التهاب الكبد الوبائي B و C، وفيرس نقص المناعة البشرية/الإيدز)
- تضرر الأوعية الدموية والأنسجة

#### الجرعة - ما هي الجرعة المناسبة؟

الجرعة المناسبة هي تلك الجرعة التي لا يُصاحبها أي أعراض انسحاب ويتم معها إخماد الرغبة في تعاطي المخدرات. سيذكر لك طبيبك / طبيبتك الجرعة المناسب لك من عقار Substitol® retard لتهدئة أعراض الانسحاب لديك، وتناول جرعة زائدة يُعرضك للخطر، ويسبب التخميد المفرط (التهدئة).  
الكذب على الطبيب فيما يتعلق بالجرعة التي تتناولها يعني تعريض نفسك والأخرين لخطر بالغ!

#### تطور التسامح في التعاطي - الاعتياد

عندما تناول هذا العقار الطبي بانتظام، يعتاد الجسم على هذا العلاج البديل. بالنسبة للأشخاص الآخرين الذين لا يتعاطون المواد المحتوية على الأفيون، يمكن أن تكون مادة أيزومرات الميثادون مميتة لهم، حتى عند تعاطيها بجرعات صغيرة وعند تعاطيها لأول مرة كذلك!

#### تجربة هذا العقار تُهدد حياتك!

#### عند تعاطي أي مواد أخرى - انتبه إلى الخطر الواقع على حياتك

لا تتعاطي المنومات والمهدئات (على سبيل المثال، البنزوديازيبينات)، ومسكنات الألم، والعقاقير المعالجة للاكتئاب والخوف في نفس وقت تناول كبسولات Substitol® retard دون رقابة (يعني ذلك عدم مخالفة ما أوصى به الطبيب المعالج/الطبيبة المعالجة).

قد يتسبب تعاطي هذه العقارات في نفس الوقت إلى أعراض خطيرة على الحياة!  
تناول المواد الكحولية أثناء تناول هذا العلاج التعويضي يزيد من خطر التعرض لجرعة مُفرطة وتوقف التنفس.

## تسليم العلاج البديل لطرف ثالث - جريمة يعاقب عليها القانون

لا يُسمح بتسليم هذا العلاج البديل لأي طرف ثالث - حتى إن لم يتوافر غرض التريح. أنت بذلك تعرض حياة الآخرين للخطر، وتضع نفسك تحت طائلة القانون! وإلى جانب هذه العقوبة، يوجد دائماً خطر الإصابة بأعراض خطيرة تؤدي إلى الوفاة.

## السوق السوداء - خطر تناول مواد مُقلدة

قد لا تتطابق الكبسولات المتاحة في السوق السوداء مع نفس مواصفات العقار الطبي الذي يحدده الطبيب. فقد يتغير محتواه ومكوناته.

## الحفظ

يُرجى حفظ العقار البديل دائماً بعيداً عن متناول الآخرين!  
يُحفظ بعيداً عن متناول الأطفال!

إذا كنت تعتقد أنك تناولت جرعة زائدة - ما العمل عندما يصل بك الأمر إلى حالة الطوارئ؟

في حالة الشك، اطلب الدعم دائماً، واتصل بالنجدة - 144!

لا تدع الشخص يغفو في حالة "نشوة"، فإذا أصبحوا لا يستجيبون للحديث معك، يعني ذلك أنهم لم يعودوا يستجيبون إلى التغييرات التي تحدث داخل شحمة الأذن! اطلب كذلك المساعدة للمعارف الذين يشعرون بالمرض (على سبيل المثال، ضيق التنفس) الذين يُصابون بالدوار أو يفقدون الوعي! المعلومات حول ماذا تناولت وكميته، وغيرها هي معلومات هامة للغاية لطبيب الإسعاف أو المسعفين الطبيين!

تناول كبسولات Substitol® retard دائماً وفقاً لتوجيهات طبيبك المعالج / طبيبتك المعالجة بشكل دقيق.  
في حالة وجود أية أسئلة أخرى، يُرجى التوجه إلى طبيبك المعالج / طبيبتك المعالجة أو الصيدلاني / الصيدلانية.